

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | <i>Суп молочный с изделиями макаронными</i> | кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23 | 31-74 |
| 100 | <i>Котлеты куриные</i> | кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11 | 79-37 |
| 30 | <i>Соус томатный</i> | кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2 | 3-45 |
| 180 | <i>Рагу из овощей</i> | кКал-103, Бел-2, Жир-6, Угл-9 | 9-19 |
| 30 | <i>Хлеб ржаной</i> | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 5-79 |
| 200 | <i>Компот из плодов свежих (груши)</i> | кКал-47, Угл-16 | 6-21 |
| Итого за Обед | | кКал-873, Бел-30, Жир-52, Угл-75 | 135-75 |
| Итого за день | | кКал-873, Бел-30, Жир-52, Угл-75 | 135-75 |

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____