

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	31-74
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	79-37
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	3-45
180	Рагу из овощей	кКал-103, Бел-2, Жир-6, Угл-9	9-19
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	5-79
200	Компот из плодов свежих (груши)	кКал-47, Угл-16	6-21
Итого за Обед		кКал-873, Бел-30, Жир-52, Угл-75	135-75
Итого за день		кКал-873, Бел-30, Жир-52, Угл-75	135-75
Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____			